

Le pardon

« Lâcher, laisser aller »

Dans nos esprits, la faute impose l'idée de justice et souvent, le sentiment d'un acte blessant arbitraire entretient l'idée de dette et de vengeance, piège qui enferme la victime et l'auteur. Mais le pardon n'est pas un acte de justice. Geste d'amour indépendant de la réparation, il constitue parfois un corollaire de la justice rendue par l'homme. Le pardon accordé ou obtenu libère au présent et ouvre sur le futur. Le chemin qui y mène est cependant fort long et débute par l'autocompassion. « Tu aimeras ton prochain comme toi-même », il faut donc d'abord s'aimer soi-même. Pour guérir, il faut prendre le temps d'une écoute et d'une reconnaissance de nos différentes émotions, par respect de soi-même. L'expérience intime de la douleur nécessite ensuite l'expression de la colère légitime envers l'autre. Puis il s'agit de se laisser trouver par l'autre pour, enfin, laisser s'en aller l'offenseur. En grec, pardonner se dit « lâcher, laisser aller ». Le pardon divin et humain se lie dans une réciprocité : « Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés. » (Évangile selon Matthieu 6:5-15) Le Christ dicte de pardonner non pas sept fois, mais soixante-dix-sept fois. Dans la religion juive, le pardon des péchés est l'un des treize attributs de Dieu. « Dieu est celui qui pardonne abondamment. » Un jour particulier est d'ailleurs consacré au pardon : Yom Kippour (voir ci-dessous), le jour le plus saint de l'année. Dieu pardonne ainsi les péchés sans condition, grâce à l'immensité de son amour, mais qu'en est-il de notre pardon personnel ?

« Je demande la paix »

L'idée de pardonner fait écho à l'humilité, surtout lorsque l'ego et la blessure narcissique produisent un sentiment d'offense. Lors de certaines trahisons ou

injustices, on peut alors se demander : qui sommes-nous pour être offensé et devoir pardonner ? Ou pour décider que cette personne ne mérite pas notre pardon ? Et que peut-on exiger de l'offenseur ? Les ressorts de la spiritualité nous permettent de ne pas attendre de réparation en nous proposant de comprendre l'offenseur, qui a son histoire. Tel est le cas lorsque nous devons demander pardon : nous aimerions que l'autre se mette à notre place et saisisse les raisons de notre comportement blessant. Cette demande, qui n'est en aucun cas un aveu de faiblesse ni une posture infantilisante, va nous imposer une humilité. Elle constitue un acte adulte, une marque de responsabilité et d'amour dans une volonté d'apaisement. Lorsque l'on demande pardon en xhosa (langue sud-africaine), on dit : « Je demande la paix. » C'est le choix d'une liberté pacifiée qui éclaire la voie du pardon, et sa puissance libératrice ne se manifeste qu'au prix d'un engagement profond. Car, malgré une éthique culturelle et religieuse qui chante l'hymne au pardon, celui-ci ne vient pas naturellement : c'est à nous de décider de ne pas demeurer dans la geôle de la violence ou de la rancœur. « Dans le bouddhisme, le pardon est une condition de croissance spirituelle et d'éveil. Lorsque quelqu'un nous blesse, il est essentiel de ne pas se sentir victime, mais de considérer que



LE GRAND PARDON

Le jour du Grand Pardon est le jour le plus solennel de l'année juive, concentré sur le pardon et la réconciliation. Une distinction demeure importante entre le rôle de Dieu et l'acte humain : « Yom HaKippourim absout des péchés envers Dieu, mais pas des péchés envers son prochain à moins que le pardon de l'offensé ne soit obtenu. » (Mishna Yoma 8:9) Le judaïsme n'oublie pas qu'il faut expier ses fautes et c'est le sens de Kippour : la veille, le pardon demandé aux proches, avant celui de Dieu attendu durant la journée de Kippour, placée sous le signe du jeûne, d'un examen de conscience et de la récitation du Vidouy, la confession qui énumère les fautes commises. « Faire Téchouva, ce n'est pas seulement se repentir, c'est se réorienter dans sa relation au monde, à autrui, à Dieu¹ ».

1. Citation de Gilles Bernheim, grand rabbin de France, parue dans *Actualité juive* du 13 septembre 2012.